

Новости российского и мирового наркологических сообществ

Эпидемиологические, профилактические и организационные аспекты наркологии в новостных материалах, опубликованных на сайтах ведущих информационных агентств

Приведенные материалы получены из доступных средств массовой информации и подаются "как есть". Мы оставляем за собой право комментировать новости там, где требуется справочный материал, и в случаях, когда мы имеем дополнительную информацию по теме новостной сводки. Присылаемые нам материалы должны обязательно иметь ссылку на источник информации. Приводимые ссылки на сайты и другие источники информации не несут коммерческой или рекламной нагрузки.

Борьба с наркотрафиком в России и Европе

В Вене в октябре 2010 г. начала работу 99-я сессия Международного комитета по контролю над наркотиками (INCB), которая должна определить, куда продвинулось за минувший год человечество в борьбе с незаконным оборотом наркотиков и что ему не мешало бы еще сделать, чтобы продвинуться дальше. Если учесть, что это специализированное учреждение ООН переняло функции и роль образованной еще в 1909-м году в Шанхае Международной комиссии по опиуму, то это старейшая международная антинаркотическая организация. В прошлом году она отметила 100-летний юбилей.

Россия — ее очень активный член. Это обусловлено и нашей "особой ролью" на стыке главных героиновых дорог мира и, увы, наращиванием не только антинаркотической активности (за что комитет неизменно благодарит российских партнеров), но и растущим российским весом в общей мировой наркокорзине.

Ни у кого, конечно, нет и мысли о том, чтобы обвинять США в намеренном "опиумном спонсорстве" в Афганистане. Но именно за время афганской военной операции страна качественно и количественно изменила все героиновое поле мира, свою "игру" на нем и всю структуру незаконной торговли опиатами. На первых этапах операции, конечно, было не до опиумного мака. Сейчас ясно, какой это было ошибкой. То, что наркобизнес питает терроризм и наоборот, — аксиома. Россия уже говорила своим американским партнерам, что борьба с наркотрафиком, наркокоррупцией, наркобизнесом, наркохозяйством в Афганистане ведется недостаточно продуманно, вяло, не совсем теми методами. Ее, в общем, слушали, но не слышали. И вот результат, о котором американцы очень не любят говорить.

По данным ФСКН России, с 2001 г. — года вторжения США в Афганистан — производство героина в Афганистане выросло в 40 (!) раз. Когда Советский Союз выходил из Афганистана в 1989-м, последний вовсе не был героиновым лидером. На сегодня там производится в 2 раза больше героина, чем 10 лет назад делалось во всем мире! Афганистан сегодня выдает почти 92% всего этого опиумного зелья. Прежде всего через "пористые" границы с Таджикистаном. Последний — транзитный героиновый рекордсмен. По оценкам, по таджикским тропам в РФ поставляют до 20 т в год. И еще есть Туркменистан, Киргизстан и Казахстан, через которые в Россию на сегодня (данные доклада ООН по наркотикам за 2010 г.) поступает около 70 т наркотика. По уровню потребления героина Россия стоит на втором месте после стран ЕС (85—90 т). Но не надо обольщаться. Все эти данные являются приблизительными. Их выводят из расчета общемирового потребления плюс примерно 430—460 т на "излишки". Это "поправка на бой" или на изымаемую ежегодно героиновую контрабанду. Все эксперты признают, что этих потребляемых тонн может быть и больше. Скорее всего, так и есть.

Мог бы несколько порадовать тот факт, что, как говорят в Вене, глобальное производство героина вроде сократилось на сегодня на 13%. В самом Афганистане оно упало (данные ООН за 2010 г.) с 6900 т в 2009 г. до 3600 т в 2010 г. Но это, так сказать, сезонные, сельскохозяйственные перепады. В этом году на маковые поля Афгана обрушились вредители. Кроме того, за предшествовавшие три года опиума и героина было перепроизведено и рынок оказался перенасыщен. Как полагает российский глава еще одного антинаркотического агентства ООН — Управления ООН по борьбе с наркотиками и преступностью (UNODC) Юрий Федотов, впадать в эйфорию по этому поводу рановато.

Ситуация на наркотических рынках, вообще, всегда изменчива. Цены на героин и опиумные производные после нескольких лет снижения снова пошли вверх. Это значит, что выращивание мака снова будет привлекательным для афганских фермеров. И поскольку уровень доходов (в сравнении с затратами) "маковых хозяйств" астрономический, то вряд ли их отвратят от "макового золота" призывы переходить на безвредные сельхозкультуры. "Законное" сельское хозяйство в Афганистане никогда не выигрывало у "незаконного".

Даже при масштабности общей планетарной наркомании, со всеми ее производными и побочными последствиями (терроризм, преступность, здоровье, демография, экономика и пр.), на сегодня этим вопросом занимается очень уж большое число международных (типа ООН), межправительственных, региональных (европейских, американских, азиатских и африканских) организаций, а еще международных межведомственных, международных неправительственных и национальных организаций.

В одной только ООН можно запутаться с разделением антинаркотических функций различных управлений, комитетов, комиссий и программ по наркотикам. В эту структуру входят Комиссия экономического и социального совета ООН по наркотикам (она считается главным органом), уже упоминавшиеся Международный комитет по контролю за наркотиками и Управление ООН по борьбе с наркотиками и преступностью, программа ООН по международному контролю над наркотиками.

INCB в структурах ООН играет весьма важную роль "сторожа" всех трех главных антинаркотических мировых конвенций. Речь идет о Единой конвенции о наркотических средствах 1961 г. и протоколе к ней 1971 г. А также Конвенциях о психотропных средствах 1971 г. и о борьбе против незаконного оборота наркотиков и психотропных веществ 1988 г.

Венская комиссия, которая следит, кроме прочего, за тем, чтобы законные наркотики не попадали в незаконный оборот, между прочим, уже давно призывает все страны всерьез заняться полузаконной или вообще незаконной торговлей фармацевтическими препаратами через Интернет-аптеки. И, если верить информации из Вены, всех там очень сильно порадовала сейчас Россия, где возбуждено в самом конце октября уголовное дело против директора ООО "Деспмедиа" Игоря Гусева. Порадовало не потому, что его считают крупнейшим спамером мира, а потому, что через партнерскую компанию Glavmed.ru он активно продвигал на рынки Канады и США нелегальные медпрепараты. Это, на удивление, распространенное дело в сети. Доходы от такой незаконной торговли, в том числе и наркосодержащими препаратами, колоссальные. МККН считает, что такую полицейско-юридическую диспансеризацию аптечных Интернет-сайтов надо только приветствовать.

Источник: Андрей Федяшин, политический обозреватель РИА Новости

Россия и США продолжают совместные антинаркотические операции в Афганистане

Российские и американские правоохранительные органы проведут новые операции на территории Афганистана по борьбе с производством героина, — сообщил директор Федеральной службы России по наркоконтролю Виктор Иванов. "Операция получила высокую оценку руководителей трех государств — президента России Дмитрия Медведева, президента США Барака Обамы и непосредственно (президента) Исламской Республики Афганистан Хамида Карзая. Руководители согласились, что нужно продолжить эту работу. В устных разговорах, в телефонных переговорах это было подчеркнуто", — сказал В.Иванов. На вопрос о том, состоятся ли такие операции в ближайшее время, В.Иванов ответил: "Мы не можем планировать операцию и объявлять время ее проведения по понятным причинам — мы не находимся в сговоре с участниками преступной деятельности".

// ИА "Интерфакс"

Москва: Правительство России уполномочило ФСКН взаимодействовать с ВОЗ и ЮНЭЙДС

Правительство России расширило обязанности Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН) по представлению России в международных организациях ООН, уполномочив ФСКН взаимодействовать с Программой ООН по борьбе с ВИЧ и со Всемирной Организацией Здравоохранения. Кабинет министров утвердил изменения в межведомственное распределение обязанностей по взаимодействию с международными организациями ООН. Согласно постановлению, опубликованному на сайте правительства, в разделе "Объединенная программа ООН по борьбе с ВИЧ/СПИД (ЮНЭЙДС)" среди ответственных органов указаны Минздравсоцразвития, МИД и ФСКН. В предыдущей версии постановления правительства от 3 июня 2003 г. с изменениями, внесенными в 2004 г., были указаны только Минздрав и МИД. Кроме того, ФСКН добавлена в раздел ведомств, взаимодействующих со Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ). По этой линии также уполномочены работать Минздравсоцразвития, МИД, Минэкономразвития, Минобрнауки, Минюст, МЧС, Российская академия медицинских наук и Минфин. ФСКН также уполномочена работать с Международным комитетом по контролю над наркотиками, Фондом ООН по борьбе со злоупотреблениями наркотическими средствами, Программой ООН по контролю за наркотическими средствами, Комиссией по предупреждению преступности и уголовному правосудию, Комиссией по наркотическим средствам и рядом других структур. "Финансирование расходов, связанных с реализацией настоящего постановления, осуществляется за счет бюджетных ассигнований, предусмотренных в федеральном бюджете на соответствующий год", — говорится в постановлении правительства.

// РИА "Новости"

Виктор Иванов выступает против легализации "легких" наркотиков в России

Глава Федеральной службы России по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН) Виктор Иванов категорически против легализации "легких" наркотиков в России и считает необходимым вернуть уголовную ответственность за незаконное употребление наркотиков. "Отношусь (к легализации "легких" наркотиков в России) крайне отрицательно", — заявил В.Иванов в интервью РИА "Новости".

Он напомнил, что в 1990-е годы была отменена уголовная ответственность за немедицинское употребление наркотиков. По его словам, по сути, это уже является легализацией, и сейчас имеет смысл задуматься о том, чтобы вернуть эту законодательную норму. "Я не говорю, что ее (статью) надо вернуть в той редакции, в которой она была, потому что система права изменилась, но подумать на эту тему надо", — сказал В.Иванов.

По его словам, в настоящее время правительство рассматривает законодательное предложение о введении административной ответственности за незаконное употребление наркотиков.

Говоря о количестве наркозависимых в России, Иванов пояснил, что точную цифру назвать невозможно. На учете находятся примерно 560 тыс. чел., но это только те, которые обращались за помощью, тогда как реальное количество, как правило, в 5–6 раз больше. По оценкам ФСКН, в России на сегодняшний день как минимум 3–3,5 млн наркозависимых. При этом ежегодные финансовые потери страны из-за незаконного оборота наркотиков составляют порядка 2–3% от ВВП.

// РИА "Новости"

История с осуждением нижнетагильского борца с наркоманией Егора Бычкова стала толчком к созданию новой общественной организации «Российская наркологическая лига»

Состав ее руководства выглядит весьма представительным, однако, эксперты опасаются, что «организованная сверху» деятельность сведется к разговорам и отпискам.

В Москве 8 ноября прошел учредительный съезд общероссийской общественной организации «Российская наркологическая лига». Как заявил возглавивший организацию главный нарколог Минздравсоцразвития РФ Евгений Брюн, Лига будет объединять и профессиональных врачей, и представителей исполнительной власти, и общественные организации.

«В правление Лиги вошли представители общественных организаций, а также главные наркологи всех федеральных округов России», — отметил Е.Брюн. По словам главного нарколога РФ, целью Лиги является обеспечение помощи, социальной защищенности, а также создание условий для активной трудовой и общественной деятельности пациентов, страдающих наркотической и алкогольной зависимостями. «Нужны совместные усилия гражданского общества, общественных организаций, врачей, органов исполнительной власти и СМИ, — заметил Е.Брюн. — Мы оживим выпуск журнала „Независимость личности“, начнем готовить ТВ-проект».

Евгений Брюн пояснил, что подробной программы действий пока нет, зато готовится манифест организации. Взносы пока не планируются, но ряд спонсоров, «которые не хотят себя рекламировать», уже найден. Главный нарколог считает, что опыт работы в Москве, заключение договоров со службой занятости по обеспечению бывших алкоголиков и наркоманов работой может быть принят в качестве пилотного проекта, а затем распространен во всей России.

До 40% россиян употребляют алкогольные напитки в большем, чем допустимо, количестве, заявил Евгений Брюн, выступая на учредительном собрании новой организации, при этом 2% россиян больны алкоголизмом, а около 1% населения России — наркоманией. «С учетом членов семей больных около 10% населения страны втянуты в эту проблему», — считает главный нарколог. Он не скрывает, что неким дополнительным толчком к созданию объединения стала история с осуждением нижнетагильского энтузиаста в борьбе с наркоманией Егора Бычкова. Напомним, что главе нижнетагильского фонда «Город без наркотиков» и еще двоим сотрудникам реабилитационного центра для лечения наркоманов было предъявлено обвинение в похищении, незаконном удержании и истязании пациентов реабилитационного центра для наркозависимых по ст. 126 (Похищение человека), ст. 127 (Незаконное лишение свободы), ст. 116 (Побои) и ст. 117 УК РФ (Истязание). В итоге, после общероссийской поддержки 12 октября был вынесен условный приговор. Реабилитационный центр оказался слабым местом борцов с наркоманией.

Егору Бычкову симпатизируют многие, в том числе и официальные лица, считая, что молодой человек «подставился». В числе его «моральных» сторонников и главный нарколог Евгений Брюн, и некоторые сотрудники Госнарконтроля. «Население далеко не всегда знает, что и как происходит в этой области, а для энтузиастов, которые, действуя эмоционально, часто выходят на грань с нарушением закона, эта работа может быть опасной», — говорит Евгений Брюн. — Тем не менее, у Лиги есть административный ресурс, есть СМИ, на которые можно опираться, и я думаю, для пользы всем, начать нужно именно с информационной работы».

«Любая деятельность против наркомании полезна, — ответил на вопрос GZT.RU о возможной эффективности новой ассоциации сам Егор Бычков. — А об эффективности будем судить попозже. Может, и будут результаты». Главное, чтобы деятельность Лиги не стала просто разговорами и отписками. По его словам, дело, которым занимается «Город без наркотиков» распространилось по стране, есть общественные организации, много работает и энтузиастов-одиночек, но без принятия закона о принудительном лечении наркоманов эффекта от работы реабилитационных центров, даже если их организуют госструктуры, все равно не будет. И в таком взгляде он не одинок.

«Без принудительного лечения смысла не будет, — поддерживает его врач-нарколог, химик-токсиколог московского наркологического диспансера Алексей Смирнов. — Иначе все останется на уровне разговоров, таких „болтающих“ организаций много, а реальных дел, к сожалению, существенно меньше, Е.Бычков в этом отношении выступил в роли революционера», — заметил Алексей Смирнов.

«Движение к координации антинаркотическому сообществу необходимо, — сказала социолог, член экспертного совета Комитета Госдумы по охране здоровья, сопредседатель Российской коалиции за контроль над алкоголем Дарья Халтурина. — Хорошо, если Лига займется реабилитацией. Только хочу подчеркнуть, что должны использоваться методики, зарекомендовавшие себя эффективно, а не изобретаться велосипед. Так, даже кратковременное 5-минутное интервью и тест для выяснения тяжести алкоголизма при лечении травм или гипертонии дают положительный эффект не меньший, чем двухчасовая беседа, — заметила Д.Халтурина. — И снижение количества алкоголиков при обязательности таких интервью может быть значимым. Эффективны замена судебных наказаний на антиалкогольные курсы, а также поведенческие беседы с бросившими алкоголь и наркотики о том, как не вернуться к злоупотреблению».

Источник: www.gzt.ru

Суд заменил реальный тюремный срок Бычкову на 2,5 года условно

Свердловский областной суд отменил приговор главе нижнетагильского фонда «Город без наркотиков» Егору Бычкову, осужденному на 3,5 года лишения свободы за похищение наркозависимых людей для прохождения реабилитации, и заменил его условным сроком в 2,5 года. Дзержинский районный суд Нижнего Тагила в октябре признал 23-летнего Бычкова виновным в похищении людей и незаконном лишении свободы. Гособвинение требовало приговорить его к 12 годам лишения свободы. По версии следствия, Бычков похищал наркоманов и заставлял их проходить реабилитацию в «Городе без наркотиков», при этом истязал их и морил голодом. Потерпевшими по делу изначально проходили около 10 чел., а к концу процесса остались четверо. Впоследствии обвинения в истязаниях были сняты. Прокуратура не считала приговор слишком мягким и не стала оспаривать решение Дзержинского районного суда. Адвокат Бычкова подала кассационную жалобу на приговор. Суд постановил приговор отменить, уголовное дело прекратить. Вместо реального срока заключения суд назначил Бычкову два года и шесть месяцев лишения свободы условно.

Источник: <http://rian.ru/justice/20101103/292093330.html>

Заявление президиума Межрелигиозного совета России по вопросам антинаркотической деятельности

Заявление было принято на очередном заседании Межрелигиозного совета России, которое состоялось в Москве 4 октября 2010 г.

Дар свободы чувствовать, мыслить и действовать является неотъемлемой частью человеческой сущности. Однако многие пороки лишают человека этой свободы, приводят к потере контроля личности над своим внутренним миром. Так, это происходит в том случае, когда ради удовлетворения пагубной страсти он готов принести в жертву духовные идеалы, семью, работу, здоровье, жизнь.

Вред наркотических и психотропных средств не имеет аналогов по степени разрушительного воздействия на душу и разум человека. Уже начиная с пробной дозы «легкого» наркотика человек теряет контроль над своей волей, а с приобретением стажа наркомана наступает безвозвратное рабство. При этом международные сети наркотрафика делают самые сильные психотропные вещества доступными в любой точке земного шара, а возможности химического синтеза и ценовая политика удерживают покупательскую способность на уровне обычных лекарств. Проблема усугубляется доступностью кодеиносодержащих лекарств и других средств, используемых для изготовления наркотиков, технологии выработки которых постоянно совершенствуются.

Вместе с прикрытой «особенностями субкультур» пиар-кампанией в клубах, в спортивных и танцевальных залах и просто на улицах наркобизнес задевает самую психологически уязвимую часть общества — подростков и молодежь любого достатка, уровня знаний и социального положения. Результатом становится рост преступности и самоубийств, распространение болезней и инфекций, полуманные жизни и распавшиеся

семьи. Даже осознав всю губительность своего положения, молодой наркоман не может вырваться из порочного круга. Наркомания сегодня — это преступная индустрия и смертельная болезнь.

Мы видим задачу всего российского общества, в том числе традиционных религиозных общин, в эффективном противодействии наркомании всеми доступными средствами. Необходимо вести широкую пропаганду здорового образа жизни и духовно-нравственных ценностей, на местах организовывать просветительские мероприятия, говорящие о вреде наркотиков и алкоголя, а также развивать реабилитационную деятельность совместно с медицинскими учреждениями системы здравоохранения. Полагаем важными разработку и внедрение новых отечественных методов лечения наркомании. Во всей этой работе активно участвуют и готовы дальше участвовать религиозные общины.

Особое внимание должно быть уделено сотрудничеству с ответственными органами государственного контроля. Созданный при Федеральной службе по контролю за оборотом наркотиков Государственный антинаркотический комитет реализует ряд эффективных мер по борьбе с распространением наркотиков и по реабилитации наркозависимых людей.

Мы считаем, что все российские общественные объединения должны оказывать содействие этим структурам, поддерживая, в том числе материально, инициативные группы по работе с молодежью при школах и вузах страны, которые отвлекают новое поколение россиян от опасных опытов с наркотиками и помогают молодым людям найти себя в общественно полезной деятельности, спорте, науке, культуре. Считаем важным взаимодействие религиозных региональных центров с антинаркотическими комиссиями.

Медийный поток, направленный на возбуждение поиска острых ощущений, желания без труда и знаний стать "успешным" и выделиться из толпы сверстников за счет эпатажа, обрекает человека на разочарование и неудачи, толкает его к роковой черте — найти счастье в таблетках или шприце. На смену всему этому должен прийти правдивый рассказ о том, что подлинное счастье — в настоящем деле, в полноценной семье, в исполнении заповедей Творца. Считаем, что эфирное время популярных телеканалов должно быть задействовано, в том числе, для освещения совместных антинаркотических инициатив государства и традиционных религий. Обращаемся к руководству государственных и частных телеканалов с призывом предоставить качественно более широкие возможности как для светской, так и для религиозной антинаркотической пропаганды.

Сегодня многие знают, где и кто торгует наркотиками. Готовы предоставить информационные возможности наших религиозных общин для того, чтобы люди могли изобличать это зло, называя имена виновных в нем и публикуя соответствующие свидетельства.

Призываем всех сограждан не оставаться равнодушными к поднятой проблеме. Будущее страны зависит от того, сможем ли мы совместными действиями государства, традиционных религий и всего общества переломить ситуацию. Необходимо приложить максимум усилий и задействовать все ресурсы. Иначе деградация молодежи под влиянием наркотиков примет необратимый характер.

Источник: www.patriarchia.ru

Р.Нургалиев назвал критической ситуацию с наркопреступностью в России

Ситуация с наркопреступностью в России и в Украине является критической, — заявил глава МВД РФ Рашид Нургалиев, выступая на совместной коллегии министерств двух стран. Российский министр отметил, что ситуация с незаконным оборотом наркотиков остается сложной во всем мире. "Среди ключевых факторов, влияющих на уровень преступности, остается незаконный оборот наркотиков, ведь доходы от наркобизнеса являются одним из источников финансирования террористических и экстремистских организаций", — подчеркнул министр. По его словам, правоохранительные органы России и Украины принимают меры по перекрытию поставок наркотиков. "Есть успехи, но надо объективно сказать, что ситуация пока остается критической", — сказал глава МВД РФ. Он обратил внимание на тот факт, что не снижается уровень наркотизации населения. В подтверждении своих слов Р.Нургалиев привел данные Минздравсоцразвития, свидетельствующие, что в России свыше полумиллиона человек допускают немедицинское потребление наркотических и психотропных средств. Причем экспертные оценки превышают официальные данные в несколько раз.

"Подавляющее число наркозависимых лиц не имеют дохода и добывают деньги противоправным путем, что негативно сказывается на криминогенной обстановке", — сообщил Р.Нургалиев. Он отметил, что особую тревогу вызывает активное распространение наркотиков в молодежной среде. По данным МВД РФ, ежегодно выявляются до 40 тыс. административных правонарушений, связанных с потреблением наркотиков и психотропных веществ подростками. А половина лиц, привлеченных к уголовной ответственности за незаконный оборот наркотиков, — это молодые люди в возрасте от 18 до 29 лет. Р.Нургалиев также отметил, что наркотики сегодня представляют серьезную угрозу для международной безопасности, так как порождают другие преступления и плохо влияют на генофонд.

"Сегодня наркоэкспансия достигла таких масштабов, что стала угрозой международной безопасности, ее особая опасность заключается в тесном переплетении с коррупцией, торговлей людьми и оружием", — подчеркнул министр, добавив, что наркотики "представляют угрозу для генофонда, негативно влияют на благосостояние России и Украины".

"Нужно уделить особое внимание борьбе с этим злом, — считает Р.Нургалиев. — Убежден, что эффективно противодействовать наркопреступности можно только совместными усилиями". По словам главы МВД РФ, у правоохранительных ведомств двух стран "есть хорошая основа для укрепления взаимодействия на этом направлении, накоплен значительный опыт приграничного сотрудничества". "Нам нужно определить комплекс дополнительных мер по противодействию наркопреступности, усовершенствовать механизм координации наших действий в этом направлении", — подчеркнул он.

По словам Р.Нургалиева, правоохранительные органы России и Украины принимают меры по перекрытию поставок наркотиков. "Есть успехи, но надо объективно сказать, что ситуация пока остается критической", — сказал глава МВД РФ.

Источник: www.rian.ru

Представитель России избран членом Президиума ISAJE

1—3 октября 2010 г. в Праге состоялась ежегодная конференция Международной ассоциации редакторов журналов по проблемам зависимости (ISAJE), одним из основных направлений которой было рассмотрение возможностей развития неанглоязычных периодических изданий. На конференции был переизбран руководящий состав Ассоциации. Президентом избран Peter M. Miller («Addictive Behaviours»). Впервые в истории ISAJE членом Президиума избран представитель России — зам. главного редактора журнала «Наркология» проф. Андрей Соловьев. ISAJE в течение последних лет активно поддерживает ведущий российский журнал в сфере зависимости; в юбилейном номере «Наркологии» (№4 за 2010 г.) было опубликовано официальное поздравление Президиума Ассоциации.

Источник: ISAJE

Нужна система возврата наркоманов в жизнь — считают наркологи Ярославля

Ярославские врачи-наркологи считают, что для успешной борьбы с наркоманией в стране необходимо создать эффективную систему профилактики и возвращения наркозависимых в обычную жизнь после медикаментозного лечения.

О проблеме наркомании, методах лечения и реабилитации наркоманов вновь активно заговорили в связи с процессом по делу главы нижнетагильского фонда "Город без наркотиков" Егора Бычкова, приговоренного к трем с половиной годам лишения свободы за похищения людей для прохождения реабилитации. Процесс вызвал широкий общественный резонанс. В поддержку главы Фонда выступают многие блогеры, журналисты и правозащитники. Сочувствие Бычкову выразил, в том числе, главный нарколог России Евгений Брюн.

Ярославская область, по среднероссийским меркам, — регион вполне благополучный. Количество наркозависимых на 100 тыс. здорового населения здесь в 3 раза меньше, чем в среднем по России. Так, в РФ, по данным 2009 г., на 100 тыс. чел. здорового населения приходилось 252,11 больных наркоманией, средний показатель по ЦФО — 175,9, в Ярославской области — около 80.

Главный нарколог области, главврач областной клинической наркологической больницы Александр Волков считает, что в последние 5—6 лет ситуация с наркоманией в регионе стабильная, однако подчеркивает, что сравнительные данные весьма условны. "Официальные цифры никогда не отражают ситуацию в полной мере. Ведь часть потребителей наркотиков, в том числе и больных наркоманией, не попадают в наше поле зрения. У нас таких, как мы предполагаем, примерно 5 тыс. чел.", — отметил А.Волков. По его словам, причина сложившейся в регионе стабильности — работа, направленная на снижение спроса и предложения наркотических веществ, а также эффективное межведомственное взаимодействие.

"За 10 лет работы мы приобрели колоссальный опыт. По нашим материалам — методичкам и буклетам — работают коллеги и в ЦФО, и в других регионах", — рассказывает главный детский нарколог области, заведующая амбулаторным отделением Марина Зиновьева. Под ее руководством в структуре больницы трудится креативная группа из специалистов по соцработе и наркологов, которые придумывают содержание как печатной продукции профилактической направленности, так и аудио- и видеороликов. Например, один из буклетов называется "Клубные страсти", который рассказывает подросткам, что в клубе может найтись кто-то, кто предложит им наркотики. Авторы буклета учат подростков говорить им "нет". "Мы уверены, что составлять тексты нужно на языке той целевой аудитории, на которую они ориентированы, т.е. на языке молодежи, только тогда они привлекут внимание и западут в душу", — уверена М.Зиновьева.

Правда, специалисты подчеркивают: просто так, сами по себе, эти красочные буклеты имеют мало влияния на юные умы. Их раздачу нужно предварять каким-то мероприятием, посвященным проблеме наркомании. Еще один метод профилактики — система раннего выявления употребления психоактивных веществ. Врачи тестируют и осматривают работников предприятий, чья работа связана с риском, мигрантов, водителей перед получением водительских прав. В поле пристального внимания и школьники. Они проходят анкетирование. "Мы единственные в России, кто проводит анонимное анкетирование учащихся, вот уже 10 лет. Всего за год мы анкетуем примерно 40 тыс. школьников", — говорит врач.

Седьмое наркологическое отделение находится в зеленой зоне, тут чистый воздух, недалеко красивейший Толгский монастырь, который периодически посещают пациенты. Но зато отделение удалено от разного рода ларьков и магазинов, а также прочих "радостей" жизни в центре города — это-то часто и отталкивает тех, кто ложится лечиться в угоду родственникам, а сам не прочь продолжить прежний образ жизни.

Для желающих навсегда побороть пагубную зависимость тут созданы все условия. Кроме высококвалифицированных специалистов, занимающихся лечением наркозависимости, в отделении есть бильярд, теннис, телевизор, спортзал, библиотека, которые помогают занять себя, чтобы не думать о наркотиках.

Двадцатидевятилетнему Роману (имя изменено) тут очень нравится. Он лежал и в других отделениях, но там, говорит, мало пространства и интересных занятий, которыми можно наслаждаться, когда ломка пройдет. У него почти прошел. Роман не колосся, он употреблял таблетки. Простоватый парень охотно рассказывает о себе. Он был почти примерным сыном, затем побывал в Чечне и стал пить, несколько раз кодировался и срывался. Однажды сел на таблетки. Такой путь прошли многие наркоманы. Сейчас Роман решил вылечиться навсегда, иначе любимая девушка уйдет от него. "Буду здесь столько, сколько нужно", — говорит парень.

И почему-то верится, что он выдержит полный курс лечения, который может длиться месяц и больше. Вот только, что снова не сорвется, гарантий нет. Многие уходят из отделения, не дождавшись плодов врачебного труда. И это большая проблема любого лечения, сколь бы эффективным оно ни было. Например, одна девушка покинула больницу на днях, пролежав всего 5 дней. "Сказала: а мне хорошо — и ушла. По существующему законодательству, мы, к сожалению, не можем удерживать пациента насильно, поскольку лечение только добровольное", — говорит заведующий отделением Антон Шмелев. Он уверен — в стране необходимо создать упорядоченную систему по возвращению наркоманов в обычную жизнь после медикаментозного лечения. "Вот выходит человек из больницы, и ему необходима социальная реабилитация. Ему сегодня могут предложить только пойти в какой-то центр. Но ему надо учиться жить, работать, иметь семью, а центры могут дать ему только общество таких же, как он", — поясняет Шмелев.

Он предлагает свое видение решения проблемы: нужно, чтобы была какая-то структура сопровождения бывшего наркозависимого после лечения. "Наркозависимый получил у нас медикаментозное и психиатрическое лечение, вышел на улицу, и должно быть что-то, что помешает ему вновь принимать наркотики, чего он должен остерегаться. По-моему, это честно, когда человек ответственен перед государством, которое тебя лечит. А иначе получается игра в одни ворота", — говорит врач.

Источник: www.rian.ru

Госцентр реабилитации наркозависимых свердловчан откроется в 2011 г.

Первый государственный реабилитационный центр для наркоманов появится в Свердловской области в первом полугодии 2011 г., — сообщил министр здравоохранения региона Аркадий Белявский. По его словам, реабилитационный центр откроется в г. Волчанск, на севере региона. "Мы нашли уже подходящее помещение, оно уже сегодня находится в областной собственности. Уже практически готова к утверждению смета ремонтных работ. Там есть подготовленные кадры, и мы надеемся, что к первому полугодю 2011 г. этот реабилитационный центр начнет свою работу", — сказал А. Белявский. Министр пока не располагает информацией о том, на сколько мест будет рассчитан центр в Волчанске. Наркозависимые жители Свердловской области в настоящее время проходят реабилитацию в отделениях, открытых на базе некоторых больниц региона. Также в области работает центр реабилитации наркоманов, созданный екатеринбургским фондом "Город без наркотиков".

Источник: www.rian.ru

Четверть американских старшеклассников злоупотребляют спиртным

Американские ученые выяснили, что примерно четверть учеников старших классов злоупотребляют алкоголем. При этом в США запрещено продавать спиртные напитки, в том числе пиво, лицам, не достигшим 21 года. Опрос более 400 тыс. американцев, проведенный Центрами контроля и профилактики заболеваний США (CDC), выявил высокую частоту злоупотребления спиртным, особенно среди подростков: каждый четвертый старшеклассник и каждый седьмой взрослый при употреблении алкоголя не соблюдает меру. В США критерием

злоупотребления считается пять и более порций спиртного, выпитых за 2 ч, для мужчин и четыре и более — для женщин. Стандартная порция алкоголя, принятая в стране, содержит 18 мл чистого спирта — это примерно 350 мл пива, 150 мл вина или 44 мл 40-градусного напитка.

В ходе опроса выяснилось, что, напиваясь, американцы употребляют в среднем восемь порций спиртного. По словам директора CDC Томаса Фридена (Thomas Frieden), 90% алкоголя, выпиваемого старшеклассниками, используется, именно чтобы напиться допьяна. У взрослых этот показатель составляет немногим более 50%. При этом пьянству наиболее подвержены белые и латиноамериканцы, особенно состоятельные (с семейным доходом более 75 тыс. долл. в год).

По оценкам экспертов, злоупотребление алкоголем занимает третье место среди предотвратимых причин смерти жителей США (после избыточной массы тела и гипертонии), унося около 40 тыс. жизней в год.

Источник: www.medportal.ru

Высокий холестерин у детей связан с курением матери при беременности

Американские ученые изучили регистрации рождений и уровни холестерина у 1370 взрослых, которым было в среднем 39 лет. В общей сложности 345 субъектов (25 %) сообщили о наличии высокого холестерина. Высокий холестерин присутствовал у 34% взрослых, рожденных маленькими для гестационного возраста, и 24% индивидумов, родившихся соответственно гестационному возрасту. При более подробном обследовании исследователи обнаружили, что только взрослые, родившиеся маленькими для гестационного возраста, мамы которых курили во время беременности, имели повышенный риск высокого холестерина. После принятия во внимание других сочетанных факторов тяжелое курение беременной мамы (по крайней мере, 20 сигарет в день) увеличивало риск высокого холестерина в 2,5 раза; умеренное курение (от одной до 19 сигарет в день) — повышало риск в 1,7 раз. Те, кто родился маленьким для гестационного возраста у некурящих матерей, не имели увеличения риска по сравнению с детьми, родившимися с нормальным размером, — сообщают исследователи. И младенцы с нормальным размером, которые также родились от курящих матерей, также не имели более высокой вероятности повышения уровня холестерина. "Предположительно, фактор материнского курения во время беременности и рождение ребенка маленьким для гестационного возраста, помещают потомство в группу высокого риска", — отметил автор исследования.

Исследователи признают некоторую ограниченность своего исследования, указывая на его наблюдательную природу, которая снижает доказательность причины и следствия, а также на небольшое количество участников, которые родились маленькими для гестационного возраста. Увеличение числа исследований необходимо, чтобы подтвердить потенциальную связь. Доктор Вен и его команда уже планируют расширить свое исследование в отношении других болезней взрослых, таких, как гипертония, заболевания сердца, инсульт и диабет. "Помимо материнского курения, — считают ученые, необходимо рассматривать другие возможные кофакторы, такие, как генетика, питание и стресс".

Источник: www.abbottgrowth.ru

Город трезвых водителей

В Республике Коми (РК) подвели итоги межведомственной оперативно-профилактической операции «Трезвый водитель». Проверку прошли четыре транспортных предприятия и несколько служб такси — всего более 300 водителей. Операция проводилась на территории Сыктывкара. Наркополицейские с коллегами из УГИБДД МВД по РК не только проверяли состояние водителей во время работы на маршрутах, но и осуществляли контроль законности и качества медицинских предрейсовых и послерейсовых осмотров водителей. Проверку прошли четыре транспортных предприятия и несколько служб такси — всего более трехсот водителей. Автобусы и такси правоохранители останавливали на центральных улицах Сыктывкара с наиболее интенсивным движением автотранспорта и пешеходов. Водителей просили предъявить документы на право управления транспортным средством. Производился визуальный осмотр их внешнего вида, поведения, состояния сознания. Также с водителями проводились профилактические беседы о недопустимости потребления ими алкоголя и наркотиков.

В результате проведения операции фактов противоправных деяний в сфере незаконного оборота и потребления наркотических средств установлено не было.

Источник: <http://www.fskn.gov.ru>

Найдены генетические причины природного иммунитета к СПИДу

Ученые выявили генетические особенности, благодаря которым организм некоторых людей может противостоять размножению вируса иммунодефицита (ВИЧ) и предотвращать развитие СПИДа, что поможет создать новые лекарства от этой болезни.

Авторы исследования проанализировали геномы более 900 чел., принадлежащих к числу так называемых ВИЧ-контроллеров — людей, инфицированных ВИЧ, однако обладающих иммунной системой, способной от природы противостоять размножению вируса. В результате им удалось выявить небольшие вариации в структуре белка, помогающие иммунной системе обнаруживать и "помечать" инфицированные клетки.

Естественной устойчивостью к ВИЧ обладает примерно каждый 300-й инфицированный. Для того, чтобы выявить причины, позволяющие этим людям, несмотря на наличие вируса в крови, оставаться здоровыми, группа ученых под руководством Брюса Уолкера (Bruce Walker) из Центрального госпиталя Массачусетса дала в 2006 г. начало масштабному исследованию, целью которого было изучение их ДНК.

"Мне пришла мысль, что мы можем создать базу данных, работая непосредственно с врачами-терапевтами по всему миру и приглашая выявленных ими ВИЧ-контроллеров в наш госпиталь для обследования", — прокомментировал Уолкер свое исследование в интервью Nature News.

В своей работе ученые отслеживали небольшие вариации ДНК — единичные замены "букв" в последовательности — во всем геноме человека, которые затем с помощью статистического анализа пытались связать со способностью иммунной системы человека контролировать распространение ВИЧ в организме. Так ученым удалось выявить примерно 300 "подозрительных" участков, все из которых находились во фрагменте генома, отвечающем за синтез белков, вовлеченных в выработку иммунного ответа на инородные объекты в крови человека.

С помощью дополнительного математического анализа ученым удалось сократить список из 300 позиций до четырех, на основании чего группа Уолкера сумела выявить вариации аминокислот в структуре одного из белков, называемого HLA-B, позволяющие ВИЧ-контроллерам сохранять здоровье. Белок HLA-B может "помечать" клетку, инфицированную вирусом, направляя на нее действие иммунной системы. Этот белок "умеет" захватывать небольшие белковые фрагменты, синтезируемые вирусами после проникновения в клетку, и переносить их на поверхность клеточной мембраны, что делает клетку "помеченной" и предопределяет её дальнейшее уничтожение. Пять из шести выявленных аминокислот задействованы в структурном фрагменте HLA-B, выполняющем захват белковых фрагментов, называемых пептидами.

Ученые надеются, что, поняв в будущем точный механизм работы этого фрагмента HLA-B, они смогут научиться его контролировать и разработают вакцины, позволяющие улучшить иммунный ответ организма человека на присутствие ВИЧ в организме.

Источник: Science

Круглый стол «Освещение темы наркозависимости в СМИ: нерешенные проблемы и позитивный опыт»

26 октября 2010 г. на факультете журналистики Санкт-Петербургского государственного университета прошел круглый стол «Освещение темы наркозависимости в СМИ: нерешенные проблемы и позитивный опыт».

На сегодняшний день по-прежнему не сформированы четкие модели и алгоритмы взаимодействия между журналистами и представителями правоохранительных органов в рамках борьбы с незаконным оборотом наркотиков. К такому неутешительному выводу пришли представители общественных организаций, журналисты и медиаисследователи, принявшие участие в круглом столе.

Собравшиеся эксперты с сожалением констатировали, что в современном обществе укоренились многие клише восприятия проблемы наркомании и ее освещения в СМИ. Аналитики склонны разделять журналистские материалы по данной теме на две группы. К первой относятся информационные тексты (сообщения об изъятии крупных партий наркотиков, открытии центров реабилитации и пр.), они лежат в основе потока публикаций по этой тематике. Ко второй группе относятся материалы, которые формируют мотивацию и навыки поведения аудитории посредством обращения к чувствам человека.

По оценкам Михаила Архипова, генерального директора РОО «Здоровое поколение», материалов, которые не ограничиваются сообщением о захвате партии наркотиков или о новом виде психоактивных веществ, всего лишь 5% от общего числа. «СМИ могут делать больше, а не только информировать», — уверен Архипов. Он считает, что журналист должен писать материал так, чтобы в конце каждый читатель смог понять, какую позицию он хочет занять в отношении заявленной проблемы. Морализаторство по принципу «вы, конечно, решаете, но правильный ответ — такой» не приводит к желаемым результатам, отталкивая аудиторию и особенно молодых людей. Он убежден, что для современной российской журналистики, которая освещает эту тематику, крайне остро стоит вопрос этичности публикуемой информации, особенно визуальной. Также Архипов выразил обеспокоенность ростом пропаганды употребления психоактивных веществ (ПАВ) в СМИ и привлечение их к ведению информационных войн. «Не позволяйте, чтобы вас втягивали в информационное противостояние, если Вы не уверены в своей позиции», — заключил Михаил Архипов.

Андрей Панов, пресс-секретарь Управления ФСКН России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, заявил, что его ведомство всегда было открыто для работы со СМИ. «Наркоконтроль может оказать любую необходимую информационную поддержку», – заверил он собравшихся экспертов. А.Панов обеспокоен тем, что зачастую материалы по такой важной теме, как наркомания, пишут журналисты, слабо в ней разбирающиеся. А иногда оперативность СМИ негативно сказывается на деятельности самого УФСКН. «Журналисты, получив по своим каналам информацию об изъятии крупной партии наркотиков, спешат разместить ее на своих ресурсах. Результатом такой поспешности может стать невозможность проведения дальнейших мероприятий для наших сотрудников», – рассказал Панов. С вопроса о согласовании выхода таких материалов он посоветовал обращаться в пресс-службу УФСКН.

В рамках круглого стола эксперты сравнили отечественный опыт с опытом своих коллег в Германии. «В немецком обществе более доступна информация по теме наркотиков, которую подготавливают соответствующие министерства и ведомства», – обращает внимание Дарья Илларионова, сотрудник факультета журналистики СПбГУ, проходящая стажировку в одном из Берлинских общественно-политических изданий. По ее мнению, это серьезно облегчает работу немецких СМИ, позволяя более широко и продуманно освещать проблему наркомании. Косвенно о положительных результатах такой работы свидетельствуют данные о наркопотреблении в Германии, которые оказываются на порядок ниже, чем в России.

Аналитики много говорили о возможных вариантах манипуляции общественным сознанием с помощью журналистских публикаций. Подчас журналисты даже не осознают, какой вред они наносят своим читателям, используя, пускай даже в шутку, терминологию наркотической субкультуры или иллюстрации, содержащие скрытую пропаганду наркопотребления. Подобные публикации подпадают под действия ст. 6.13. «Пропаганда наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров» Кодекса РФ об административных правонарушениях. Однако на практике журналисты редко несут ответственность за нарушения этой статьи. «Чрезмерное внимание прессы к проблеме наркомании создает впечатление, что эта тема стала естественной частью нашей жизни», – сказала социолог Елена Шмелева. Она уверена, что тема наркопотребления не должна подаваться журналистами с негативным оттенком. Наоборот, ее необходимо освещать нейтрально. Такой подход к данной проблематике может служить основой для создания журналистских материалов, пропагандирующих общечеловеческие ценности, в целом.

Источник: http://www.narkotiki.ru/mir_6848.html

Стресс и лишний вес почти не связаны между собой

Новый обзор исследований, проведенный английскими учеными, опроверг общепринятое мнение о том, что стресс прибавляет человеку лишние килограммы. Оказалось, что в отдаленной перспективе уровень стресса почти не влияет на вес. Этот результат оказался сюрпризом даже для самих ученых, так как мнение о том, что стресс способствует лишнему весу, кажется вполне логичным. Легко предположить, что человек, находящийся в стрессе, ест больше вредных продуктов, а также пренебрегает спортом.

Ученые проанализировали 32 ранее опубликованных исследования на данную тему и обнаружили, что в большинстве исследований не было взаимосвязи между уровнем стресса и прибавкой веса спустя несколько лет. Метаанализ исследований выявил лишь умеренную связь между стрессом и прибавкой веса.

Andrew Steptoe (Университетский Колледж Лондона, Великобритания), один из авторов работы, объяснил, что результат обзора не означает, что у отдельных конкретных людей стресс не может приводить к значительной прибавке веса. В среднем влияние стресса на вес невелико, однако у разных людей оно может проявляться по-разному. Хорошим примером может послужить пища человека: некоторые люди при стрессе начинают есть больше, тогда как другие, наоборот, теряют аппетит. Возможно также, что разные виды стресса (работа, уход за больным членом семьи и т.д.) по-разному влияют на вес человека.

Одно из важных ограничений обзора, по мнению самих авторов, состоит в том, что не удалось оценить роль психологических расстройств – в исследованиях во внимание брался только сам стресс, при этом ученые не регистрировали реакцию человека, например возникновение депрессии.

Источник: *Obesity*

Интернет отнимает у молодежи часы, необходимые для здорового сна

Социальная сеть "Фейсбук" и другие интернет-ресурсы отнимают у молодых людей и подростков, по крайней мере, по полтора часа от сна каждую ночь. Это явление стало почти повсеместным за последние пару десятилетий, однако особо заметно подобная тенденция усилилась за последние 5 лет. Такие данные публикуют эксперты-медики, посчитавшие время ночного отдыха итальянцев. Светящийся экран компьютера влияет на биоритмы человека, – считает руководитель отделения медицины сна туринской больницы "Ле Молинетте" Алессандро Чиколлини. Он объясняет, что свет играет важнейшую роль в становлении баланса сон/бодрствование. Неслучайно во многих клиниках в терапевтических целях используют техники с применением ис-

кусственного освещения. "Необходимая продолжительность сна, от которой нельзя отказаться, — указывает эксперт, — составляет примерно 3–4 ч в фазе, называемой специалистами "быстрый сон" или "REM-сон" (характеризуется повышенной активностью головного мозга). Без этого нервная система человека рискует довольно быстро "рухнуть". Хроническая нехватка сна или недостаточно качественный отдых весьма опасны. Опираясь на материал, накопленный его клиникой, Чиколлини утверждает, что начиная с конца Второй мировой войны продолжительность ночного сна неуклонно уменьшалась. "Человек, завоевавший географическое пространство, приступил к освоению времени, отбирая часы у сна — для игры и творчества", — подчеркивает итальянский врач.

Источник: *Ami-tass.ru*

Фисташки помогут контролировать аппетит и сбросить вес

Принято считать, что орехи — полезный, но калорийный продукт, не подходящий тем, кто сидит на диете. Однако американские физиотерапевты Восточного Иллинойского университета спешат заметить: это не так. Например, фисташки помогают контролировать здоровый вес тела и поддерживать чувство сытости.

Ученые провели исследование, собрав 140 добровольцев. Им специалисты предложили съесть очищенные фисташки (211 калорий) и неочищенные (125 калорий). Также фиксировались показатели контрольной группы, не употреблявшей в пищу фисташки. После такого перекуса добровольцы были вольны выбрать любую пищу. Данный эксперимент показал: люди, потреблявшие фисташки до основной трапезы, получали с питанием на 41% меньше калорий и быстрее чувствовали насыщение.

А в отдельно проведенном изыскании 118 добровольцам ученые предложили съесть горстку орехов каждый день. Столь незначительная прибавка к рациону снижала потребление калорий на 23%. Получается, регулярное употребление фисташек помогает контролировать пищевое поведение и снижать общее количество калорий, не теряя голод. Ученые подчеркивают: орехи способны помочь при похудении и служат хорошим источником белка и клетчатки.

Источник: *Medicine.newsru.com*

Разработана точнейшая методика анализа крови курильщиков

Метаболомика крови курильщиков сразу после приема сигаретной дозы выявила немедленную активацию путей, играющих роль в гибели клеток, воспалении и других формах системных повреждений. Ученые Джорджтаунского всестороннего онкологического центра им. Ломбарди (часть медицинского центра Джорджтаунского университета, США) утверждают, что ими проведена самая точная на данный момент экспертиза химических веществ, однозначно связанных с курением, и что ими получены неоспоримые данные о канцерогенах и токсинах, отравляющих курильщиков и приводящих к раку легких, болезням сердца и прочим недугам. "Нами обнаружены признаки поражения печени, сердца и почек у здоровых людей", — подчеркивает автор исследования Пин-Чин Су. Его научный руководитель Питер Шилдс, специалист по табачному канцерогенезу, отмечает, что данная работа прокладывает путь к разработке новых анализов крови, которые помогут оценить истинную вредоносность табачных изделий и в конечном итоге выработать законодательные нормы, контролирующие состав сигарет. До сих пор от производителей требовалось только испытывать свою продукцию на специальных "курящих" машинах для примерной оценки содержания канцерогенов. Наконец-то разработана методика получения реальной картины того, что происходит в организме курильщика.

В ходе эксперимента анализировалась кровь 10 чел. до и после выкуренной сигареты, а также после второй сигареты, выкуренной час спустя. Поскольку организм курильщиков с разным стажем по-разному усваивает токсины, в тестировании приняли участие пять легких курильщиков (меньше 12 сигарет в день) и пять заядлых (23 и более сигарет в сутки).

Затем исследователи провели метаболомику примерно 3 тыс. химических веществ в крови каждого курильщика. Когда что-либо (пища, табачный дым, алкоголь, лекарства) попадает в организм, оно метаболизируется, т.е. разбивается на составные части (метаболиты), выполняющие определенную биологическую функцию через метаболические пути. Система метаболических реакций называется глобальной метаболомой, а метабономика представляет собой анализ метаболомы в данный момент времени.

С помощью набора сложных инструментов исследователи смогли проследить за метаболитами в контексте соответствующих путей, которые страдают от табачного дыма (липидный обмен, экспрессии генов и др.), а затем проследить за метаболитами, образовавшимися после курения и наносившими вред многим органам, а также производившими бреши в фосфолипидах, составляющих мембраны клеток и приводивших к изменениям в выделении желчных кислот.

Исследование продолжается. Ученые планируют сравнить изменения в метаболизме курильщиков с изменениями в транскриптоме — имеется в виду совокупность всех молекул РНК, произведенных в данный момент в клетках. Конечная цель работы — выявление новых маркеров риска онкологических заболеваний, связанных с курением.

Источник: MIGnews.com

Компоненты пива защищают кости от ломкости

Американские медики пришли к выводу, что хмель и производные ячменя могут уберечь кости от развития остеопороза. Среди прочего ученые отметили, что в ячмене, который используется для приготовления светлого пива, был обнаружен кремний. Этот элемент помогает организму вырабатывать коллаген, который в свою очередь, является одним из главных составляющих "строительных" материалов костей. В светлых сортах пива кремний присутствует в виде ортокремниевой кислоты, которая легко усваивается организмом. Содержание кремния в темном пиве значительно ниже, чем в светлом.

Источник: MIGnews.com

Потребление кофе связано с более низким риском рака полости рта

Потребление кофе ассоциируется с 36%-ным сокращением риска рака полости рта и зева, согласно данным итальянских ученых, которые выполнили мета-анализ наблюдательных исследований.

Эти результаты повторяют опубликованные ранее в этом году той же самой группой исследователей, однако, область нового исследования больше и включает другие раковые новообразования воздухопроводящего и пищеварительного тракта, включая пищевод. Авторы не обнаружили ассоциации между потреблением кофе и риском рака гортани и пищевода. Только количество чашек в день, защищающих против рака полости рта и глотки, не могли быть точно определены в анализе, — говорят доктор Федерика Турати (Federica Turati) (Istituto di Ricerche Farmacologiche in Milan, Italy) и коллеги. Метаанализ позволил заключить, что относительный риск для рака полости рта и зева составил 0,64 для "самого высокого" против "самого низкого" потребления кофе. Анализ включил 2633 случая таких раковых новообразований, из одного когортного и восьми исследований типа "случай—контроль".

Авторы указывают, что они не могли оценить отношение риска рака к числу чашек кофе, потому что оригинальные исследования использовали множество способов определения количественного потребления. Однако, "благоприятный эффект кофе в умеренных/высоких дозах предположен" исследованиями, включенными в анализ, большинство из которых сравнивали потребление трех или больше чашек с питьем менее чем чашки в день. "Нет никаких определенных биологических механизмов потенциального благоприятного влияния кофе на рак полости рта и зева", — пишут ученые в своей работе.

"Однако в кофе есть много веществ с антиоксидантной и антимуtagenной активностью. Концентрация этих веществ меняется "в зависимости от крепости и сорта кофе, обжарки и приготовления", — добавляют авторы. Многие составы, найденные в кофе, такие, как хлорогеновая кислота, кафестол и кафеол, как было показано, уменьшали генотоксичность нескольких канцерогенных веществ.

Авторы также указывают, что потребление кофе обратно пропорционально ассоциировалось с циррозом печени, раком печени, эндометриальным раком и колоректальным раком.

Источник: Abbottgrowth.ru, Annals of Oncology

Американские ученые выяснили, что хирургический метод лечения ожирения снижает влечение к сладкой пище

Исследование провела группа специалистов Медицинского колледжа Университета штата Пенсильвания (Pennsylvania State University College of Medicine) под руководством Андраса Хаджнала (Andras Hajnal). Отчет об их работе опубликован в American Journal of Physiology, Gastrointestinal and Liver Physiology.

Ученые провели ряд экспериментов на лабораторных крысах. Они измерили активность 170 нейронов, отвечающих за восприятие вкуса, у грызунов с ожирением и здоровых крыс. Когда крысам на язык капали подслащенную воду, нейроны грызунов из первой группы реагировали на это более активно, чем у животных из второй группы. Затем исследователи провели крысам с ожирением операцию желудочного шунтирования, которая является наиболее эффективным методом лечения этого заболевания. Суть хирургического вмешательства заключается в уменьшении объема желудка и подшивании к нему тонкой кишки. В результате уменьшается не только объем съедаемой пищи, но и количество всасываемых в кишечнике питательных веществ.

После перенесенной операции масса тела тучных крыс уменьшилась на 26—30% (аналогичная эффективность желудочного шунтирования отмечается у людей). Реакция прооперированных грызунов на сладкую воду вернулась к нормальным показателям. В частности, активность их нейронов соответствовала уровню здоро-

вых животных. Кроме того, нормализовалось и пищевое поведение крыс, которое ученые оценивали по частоте движений языка при слизывании подслащенной воды.

По словам Андруса Хаджнала, результаты исследования позволят разработать терапевтические методы лечения ожирения с учетом выявленных механизмов формирования пищевого поведения после перенесенного шунтирования желудка.

Источник: Medportal.ru

Российских наркоманов будут принуждать к лечению от зависимости ненасильственными методами

Об этом директор Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН) Виктор Иванов заявил в ходе видеомоста "Создание всероссийской системы социальной реабилитации наркозависимых". В.Иванов, который также является председателем Государственного антинаркотического комитета (ГАК), сказал, что комитет будет вырабатывать методы общественного, а не физического принуждения наркоманов к лечению. По его словам, в настоящее время больные наркоманией опасаются постановления на учет и ограничения в правах в связи с лечением. "Я как руководитель полицейской организации говорю, что мы не будем никого преследовать", — заявил он.

Глава ФСКН считает необходимым создание системы реабилитации в стране. Он заявил, что базовые параметры реабилитационных методик должны быть стандартизованы. Однако, по его мнению, целесообразно ввести добровольный порядок лицензирования соответствующих учреждений.

Виктор Иванов сообщил, что ГАК приступил к созданию первой экспериментальной площадки для наработки методик социальной реабилитации наркозависимых в Московской области. По его словам, эксперты комитета оценивают эффективность реабилитационных программ в девяти российских регионах. Глава ФСКН добавил, что на основе результатов этой работы будет разрабатываться законодательство, регулирующее процесс реабилитации.

29 октября Минздравсоцразвития РФ сообщило, что на развитие медико-социальной реабилитации российских наркоманов будет в 2011 г. выделено 288 млн руб. По информации ведомства, эти средства потратят на организацию лечебно-трудовых отделений, в том числе производственных цехов, пошивочных мастерских и сельскохозяйственных отделов, где наркоманов будут "переключать" на трудовую деятельность.

Источник: Medportal.ru

На упаковке пива появится предупредительная надпись

К концу года все крупнейшие российские производители пива снабдят свою продукцию этикетками, содержащими информацию о необходимости воздержаться от чрезмерного потребления пенного напитка. Такую информацию сообщили в Союзе российских пивоваров.

Как пояснили в Союзе, действующее российское законодательство предусматривает, что предупреждение о вреде чрезмерного потребления пива должно быть только в рекламе пивоваренных компаний. Но президент России Дмитрий Медведев поручил распространить это требование закона на потребительскую упаковку алкогольной продукции и слабоалкогольных напитков, в том числе и пива, и напитков, изготавливаемых на его основе. Пивоваренные компании поддержали инициативу главы государства и начали реализовывать ее даже раньше появления соответствующих нормативных документов. Так, первые партии с надписью о вреде чрезмерного потребления пива уже поступили в продажу.

"Своим решением снабдить каждую бутылку или банку пива предупреждающей надписью мы вновь хотим подчеркнуть, что пиво — это продукт для взрослых людей, употребление которого возможно в разумных количествах, — говорит председатель Исполнительного комитета Союза российских пивоваров Вячеслав Мамонтов. — Этот шаг также свидетельствует о высоком уровне эффективности саморегулирования в пивоваренной отрасли, которая осознает свою ответственность перед потребителями и общественностью".

Источник: Unipack.Ru

В Томске готов к работе пункт медпомощи лицам, находящимся в состоянии алкогольного опьянения

Начинается лицензирование медпункта, чтобы провести его за самый короткий срок и приступить к работе. Об этом главврач Томского областного наркологического диспансера Елена Редченкова доложила вице-губернатору Юрию Сухоплюеву, посетившему пункт медпомощи.

Пункт медицинской помощи лицам, находящимся в состоянии алкогольного опьянения, разместился в одноэтажном здании по ул. Рабочей, 21-а. Ремонт помещений уже завершен, сейчас идет установка мебели и монтаж

оборудования. Пункт будет работать круглосуточно как подразделение областного наркологического диспансера. Для посетителей пункта оборудовано три палаты — две для мужчин и одна для женщин, всего на 12 коек. Рядом располагается кабинет фельдшеров, которые будут наблюдать за пациентами. Все палаты оснащены приточной вентиляцией и системой видеонаблюдения. Всего внутри здания установлено 11 видеокамер, которые охватывают все внутренние помещения, еще одна камера установлена снаружи. "Никаких темных углов у нас не будет", — подчеркнула Елена Редченкова. Данные с видеокамер будут поступать на единый пульт наблюдения. Пункт также оснащен лабораторией для определения характера опьянения и кабинетом медицинского освидетельствования — рассказали в пресс-службе администрации. Отдельный кабинет оборудован и для сотрудников милиции, которые будут обеспечивать порядок и безопасность медицинского персонала. Исполняющий обязанности МОБ УВД по Томской области Сергей Ерохин доложил, что совместный приказ УВД и департамента здравоохранения Томской области уже подготовлен. В нем четко прописаны действия медперсонала и сотрудников милиции.

На ремонт и оснащение пункта из областного бюджета потрачено более 5,2 млн руб. Вице-губернатор Юрий Сухоплюев отметил, что это первый в России опыт создания подобного центра в системе здравоохранения. Елена Редченкова также сообщила, что руководителем пункта назначена врач психиатр-нарколог высшей категории Елена Стрельникова.

Источник: АМИ-ТАСС

Алкоголизм и инфляция беспокоят россиян больше, чем демократия и права человека

Рост цен и алкоголизация пугают россиян существенно больше, чем внешнеполитические проблемы. К такому выводу пришли специалисты Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ), проанализировав данные о том, какие проблемы страны волнуют россиян больше всего. В опросе приняли участие 1600 чел. в 138 населенных пунктах в 46 областях, краях и республиках России. Так, в рейтинге проблем страны по-прежнему лидируют инфляция (56%) и алкоголизм (53%). К числу наиболее значимых вопросов, стоящих перед Россией, респонденты также относят безработицу — она беспокоит 46% россиян, коррупцию и бюрократизм — 44%. Чуть меньше — 42% граждан России — беспокоятся относительно уровня жизни населения. Также в списке проблем, которые волнуют россиян значатся: ситуация в ЖКХ, проблемы пенсионного обеспечения, а также преступности. Задержки выплат заработных плат тревожат 13% россиян. Наименьшее беспокойство вызывают у наших сограждан такие проблемы, как демократия и права человека, национальная безопасность — по 8%, межнациональные и межконфессиональные отношения, отношения со странами СНГ, положение России в мире — по 7%, экстремизм и фашизм — по 5%.

Источник: Росбалт

18 ноября — Всемирный день отказа от курения и Международный день философии

Каждый третий четверг ноября ежегодно в большинстве стран мира отмечается Всемирный день отказа от курения. Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 г. Цель Международного дня отказа от курения — способствовать снижению распространения табачной зависимости, вовлечению в борьбу против курения населения и врачей всех специальностей, профилактика табакокурения и информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения, 90% смертей в мире от рака легких, 75% от хронического бронхита и 25% от ишемической болезни сердца обусловлены курением; каждые десять секунд на планете умирает один заядлый курильщик (к 2020 г. этот уровень может повыситься до одного человека за 3 с). Среднестатистический курильщик выкуривает около 9 сигарет в день, 63 сигареты в неделю и 252 сигареты в месяц.

Международный день философии проводится в третий четверг ноября с 2002 г. по регламенту ЮНЕСКО. Смысл празднования Международного дня философа заключается в том, чтобы найти общую платформу обсуждения происходящих сейчас глобальных социально-культурных преобразований, приобщить людей к философскому наследию, приоткрыть сферу обыденного мышления для новых идей и стимулировать публичные дебаты мыслителей и гражданского общества по поводу вызовов, встающих перед обществом.

Источник: "Status quo"

Великобритания: Сигареты всех марок будут выпускать в однообразной блеклой упаковке

Ожидается, что данная мера снизит привлекательность сигарет для молодежи. На новых упаковках, которые планируется сделать максимально бесцветными и блеклыми, будет обозначена только информация о производителе, о содержании вредных веществ и предостережение о пагубности курения. С инициативой по защите граждан от агрессии табачных компаний в парламент Великобритании обратилось национальное Министерство здравоохранения. Его глава Эндрю Лэнсли заявил, что настало время защитить молодежь. Он от-

метил, что "плохой уровень здоровья и смертность от курения еще и до сих пор остаются слишком высокими". Скорее всего, общий цвет табачных пачек всех производителей сигарет будет серым или коричневым. Сейчас изготовители сигарет делают упаковку яркой и максимально изысканной, рассчитывая на покупательский интерес и привлечение новых курильщиков. В табачных компаниях на идею обесцвечивания пачек сигарет отреагировали негативно, утверждая, что однообразная и невыразительная упаковка для сигарет приведет только к росту контрабанды и появлению контрафактной продукции.

Источник: Аргументы и Факты

Москва: В Госдуме полностью запретят курить

В настоящее время курение в Госдуме разрешено только на одной лестнице. В старом здании Государственной думы, расположенном по адресу Охотный ряд, 1, полностью запретят курение. Запрет коснется только сотрудников аппарата, а парламентарии смогут курить в своих кабинетах. После введения запрета сотрудники аппарата смогут курить только на одной из лестниц нового здания Госдумы, расположенного в Георгиевском переулке, а также в прозрачной курилке, которая будет оборудована в переходе из одного корпуса в другой. Информация о намерении оборудовать в парламенте курилку появилась еще в 2009 г. Тогда сообщалось, что в Госдуме можно курить на двух лестницах без вентиляции, в связи с чем там постоянно присутствовал сигаретный дым. В октябре текущего года глава правительства Владимир Путин потребовал от министров бросить курить, после чего министр обороны Анатолий Сердюков запретил курение во всех помещениях, которые принадлежат его ведомству.

Источник: moscow-info.org

США: Власти пытаются напугать курильщиков изображением на сигаретных пачках

Трупы, пациенты онкологических отделений, снимки пораженных легких — это и многое другое правительство планирует разместить на сигаретных пачках. Такое изображение будет занимать половину поверхности пачки сигарет, продающихся в США. Эти изображения — часть кампании, проводимой Управлением по контролю за продуктами и лекарствами, призванной уменьшить количество курильщиков. По данным статистики, ежегодно в США от курения умирает 443 тыс. чел. Многие задаются вопросом, поможет ли это людям, страдающим никотиновой зависимостью, бросить курить. Представитель Управления Маргарет Гамбург считает, что такие недвусмысленные и подчас страшные изображения нужны, так как курение наносит серьезные вред здоровью — такие болезни, как рак, сердечно-сосудистые заболевания, болезни легких, зачастую появляются у заядлых курильщиков.

Источник: Новости США

Кальян вреднее сигарет

Американские ученые имеют научные доказательства, которые развенчивают миф о безобидности курения кальяна. Медики в течение двух лет наблюдали за состоянием здоровья курильщиков кальяна в возрасте от 18 до 50 лет. Выяснилось, что концентрации окиси углерода в организме были в три раза выше при курении кальяна, чем от выкуренной сигареты. Уровень никотина был одинаковым как при курении кальяна, так и при воздействии сигаретного дыма. Во время курения кальяна человек вдыхает в 48 раз больше дыма по сравнению с сигаретой. Медики заключили, что дым от кальяна содержит такие же вредные химические вещества, как и сигареты, и аналогичным образом повышает риск никотиновой зависимости, развития сердечно-сосудистой дисфункции и онкологических заболеваний.

Источник: Обозреватель